

あかいわハートフル太陽 さんさん広場



頑張る人を応援します♪
初回体験は無料

※体験は1レッスン1回とさせていただきます

健康体操

全身のストレッチや筋トレ、身体ほぐしの運動を通して、動きやすい身体を作ります。

月 木 10:00~10:50 (50分)

はじめてヨガ

呼吸に合わせて気持ちよく体を動かします。
ヨガ初心者でもお気軽にご参加ください。

木 11:00~11:50 (50分)

利用料

利用回数	料金	1回単価
月4回	3,300円	825円

1回1レッスン(50分) どのクラスでも利用できます

月途中から開始の場合、1レッスン1,000円となります

あかいわハートフル太陽 さんさん広場

〒709-0705 赤磐市松木633-1

086-995-3322

〈営業時間〉 平日9:00~17:00

〈休館日〉 土曜日、日曜日、祝日

