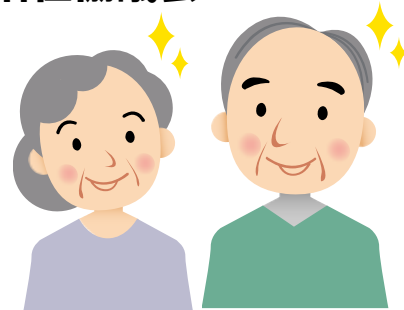


岡山市認知症カフェ委託事業

協力: 旭竜学区連合町内会・同民生委員児童委員協議会・同社会福祉協議会

## おかやまオレンジカフェ

# ぽかぽか



認知症の方とそのご家族、地域住民の方々など誰でも参加でき集える場所です。参加者の皆様でお茶を飲みながら、団らん・情報交換・楽しい時間を一緒に過ごしませんか？ お誘いの上、お気軽にお越しください。

営業日

毎月第2月曜・第4木曜

(暴風・大雪警報が発令されたら中止いたします)

喫茶代

200円

(飲み物・おやつ代)

時間

午後1時30分 (途中退席可能です)

場所

旭竜コミュニティハウス(中区高島1丁目8番5号)

予定が変更する場合がございますのでご了承ください。

「こんなことがしたい、してみたい！」等ご要望がありましたらお気軽にスタッフまでお伝え下さい。

### 平成29年10月～平成29年12月 予定日時

- ※10/16(月) 脳トレ 「ことばを使って脳を若返らせよう」
- 10/26(木) 音楽広場 「秋をしっかりと歌う♪」
- 11/13(月) レクリエーション「ハラハラ☆ドキドキ☆バランスゲーム」  
& 認知症サポーター養成講座
- ※11/30(木) 講演 「認知症の予防を目指した食品と料理について」
- 12/11(月) 保険医療 「寒い季節を乗り切るには??」
- 12/28(木) イベント 「クリスマス会」

時間割 ①岡山市民体操⇒②上記演題⇒③カフェ・相談⇒④自由解散

【出張相談】

高島公民館で介護相談を受付けています。

中区国府市場99-5

毎月第1木曜日

午後12時～14時頃まで

社会福祉法人昭友会

086-237-1117

昭友会ケアプランセンター

または

岡山市中区中島75-1

090-6402-7550