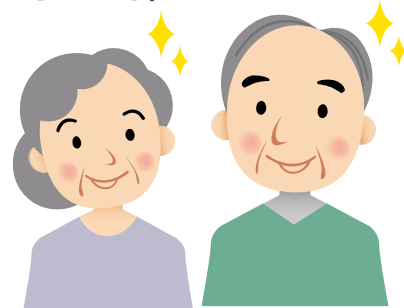


岡山市認知症カフェ委託事業

協力: 旭竜学区連合町内会・同民生委員児童委員協議会・同社会福祉協議会

おかやまオレンジカフェ

ぽかぽか



認知症の方とそのご家族、地域住民の方々など誰でも参加でき集える場所です。参加者の皆様でお茶を飲みながら、団らん・情報交換・楽しい時間を一緒に過ごしませんか？ お誘いの上、お気軽にお越しください。

営業日 毎月第2月曜・第4木曜
(暴風・大雪警報が発令されたら中止いたします)

喫茶代 200円
(飲み物・おやつ代)

時間 午後1時30分 (途中退席可能です)

場所 旭竜コミュニティハウス (中区高島1丁目8番5号)

予定が変更する場合もございますのでご了承ください。

「こんなことがしたい、してみたい！」等ご要望がありましたらお気軽にスタッフまでお伝え下さい。

平成31年1月～平成31年3月 予定日時

- 1/7 (月) 脳トレ 「記憶力クイズ」
- 1/24 (木) 講演 「認知症サポーター養成講座」
- 2/4 (月) レクリエーション 「笑顔で そうだね～ カーリング」
- 2/28 (木) 講演 「認知症高齢者と地域との関わり」
講師: 医療法人たくふう会 理事長 菅原茂昭
- 3/11 (月) リハビリ 「転倒しない身体作りを目指そう! (体力測定)」
- 3/28 (木) 音楽広場 「平成30年度しめくり歌う♪」

時間割 ①岡山市民体操⇒②上記演題⇒③カフェ・相談⇒④自由解散

【出張相談】

高島公民館で介護相談を受付けています。

中区国府市場99-5

毎月第1木曜日

午後12時～14時頃まで

社会福祉法人昭友会 086-237-1117

昭友会ケアプランセンター または

岡山市中区中島75-1 090-6402-7550